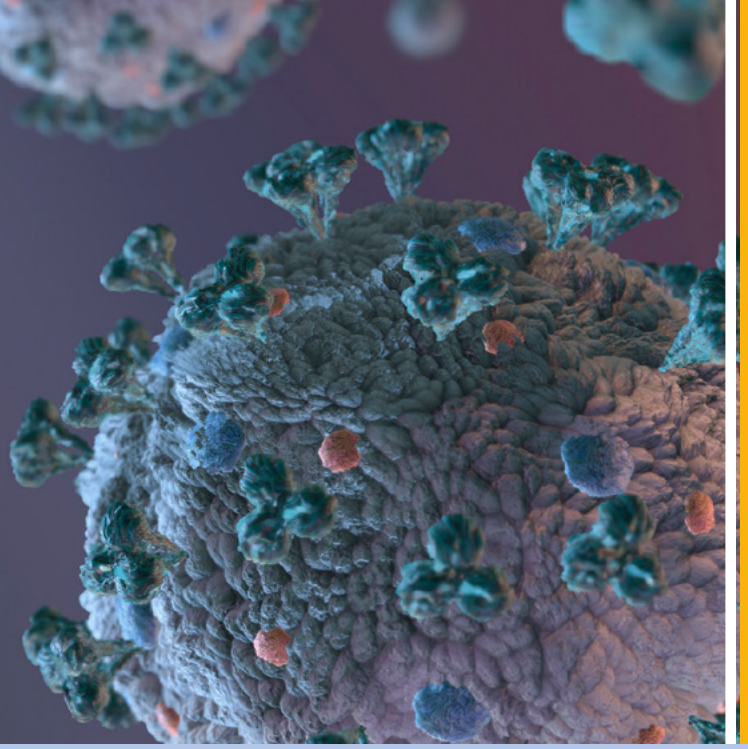


# النشرة الدورية

إصدار رقم:

١١

دعم منظمة الصحة  
العالمية لجمهورية  
مصر العربية خلال  
جائحة كوفيد-١٩



مارس ٢٠٢٠

كيف تحمي نفسك ومن حولك

فيروس كورونا ٢٠١٩

**نظافة اليدين**

نظف اليدين بالصابون والماء  
أو معقم يدين كحولي.



**تجنب المرضى**

تجنب المخالطة للأشخاص مع  
أعراض نزلات  
البرد أو الأنفلونزا.



**سلة المهملات**

القفز المنديل في سلة  
مهملات مغلقة.



**استعمل المنديل**

عند الكحة أو العطس قم  
بتغطية الأنف والفم بمنديل أو  
بكم الملابس أو بشيء الكوع.



**تجنب الحيوانات**

تجنب التعامل مع الحيوانات  
البرية دون استخدام وسائل  
الوقاية.



**طهي الطعام**

قم بطهي اللحوم والبيض جيدا



رسائل التوعية المجتمعية،

لمزيد من التفاصيل ص ٧

البعثة التقنية لمصر،

لمزيد من التفاصيل ص ٣

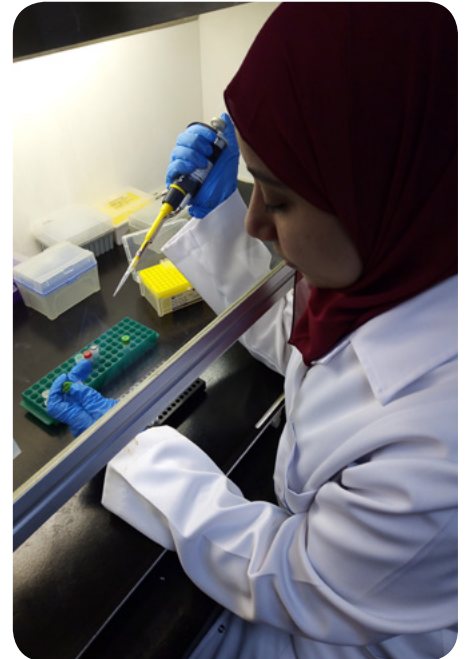
## الدعم التقني لمنظمة الصحة العالمية في كل الدول

قدمت منظمة الصحة العالمية الدعم لجميع الدول منذ بدء الجائحة متمثلاً في المحاور التالية:

- توصيات المراقبة وتعريفات الحالات.
- الاختبارات المعملية للحالات المشتبه فيها .
- المعالجة السريرية للعدوى التنفسية الحادة الوخيمة.
- الوقاية من العدوى ومكافحتها ، وحماية العاملين في مجال الرعاية الصحية ، ومنع انتقال العدوى في أماكن الرعاية الصحية.
- الرعاية المنزلية للمرضى.
- التواصل أثناء المخاطر والتوعية والإشراك المجتمعي.
- قائمة استعداد الدول للتأهب والاستجابة.
- حزمة الأمراض المرضية للإمدادات اللازمة.
- توصيات للحد من مخاطر انتقال العدوى بين البشر.
- تقديم المشورة بشأن استخدام الأقنعة في المجتمع ، وأثناء الرعاية المنزلية وفي أماكن الرعاية الصحية.

### دعم المنظمة لمصر

عمل ممثل منظمة الصحة العالمية في مصر د.جون جيور، عن كُتب مع معالي وزيرة الصحة والسكان **الدكتورة هالة زايد** للتأكد من أن الإجراءات والعمليات تسيير على الطريق الصحيح بناءً على إرشادات منظمة الصحة العالمية ووفق توصياتها.



- قدمت منظمة الصحة العالمية لوزارة الصحة والسكان الكواشف المخبرية لكوفيد-١٩ (مجموعات التشخيص المخبرية - ٢٥,٠٠٠ اختبار .
- تقديم التوجيه التقني للتحقيق في الفاشية وتتبع المخالطين (المشاركة في التحقيق في الفاشية المتعلقة بمركب النيل السياحي بأسوان).
- توفير حزم المواد التدريبية لمكافحة العدوى والسيطرة عليها في مراحل الاستعداد والاستجابة لجائحة كوفيد-١٩.
- توفير معدات الحماية الشخصية PPEs.
- توفير رسائل ومواد توعوية لتوعية المجتمع وتصحيح المفاهيم الخاطئة.
- عقد ورشة عمل حول التواصل أثناء المخاطر وكيفية إشراك المجتمع المحلي خلال الطوارئ المرتبطة بالصحة العامة.
- دعم إدارة الترصد في الوزارة لتحديث القائمة اليومية لجميع حالات COVID19 المؤكدة .



### البعثة التقنية لمصر

في ٢٥ آذار/مارس ٢٠٢٠، اختتم فريق من خبراء منظمة الصحة العالمية لبعثة الدعم التقني المعنية بمرض كوفيد-١٩ في مصر، وتمثلت أهداف البعثة في فهم الوضع الراهن، واستعراض أنشطة الاستجابة الحالية، وتوفير الدعم التقني الميداني حسب الاقتضاء، وتحديد مواطن القوة والفجوات لتوجيه أولويات الاستجابة.

وصرح الدكتور إيفان هوتين، مدير إدارة الأمراض السارية بالمكتب الإقليمي للمنظمة وقائد فريق البعثة، قائلاً: «بعد عدة أيام من الاجتماعات والزيارات الميدانية المكثفة داخل وخارج القاهرة، نرى أن مصر تبذل جهوداً هائلة في مكافحة فاشية كوفيد-١٩، ويجري العمل على قدم وساق، لا سيّما في مجالات الكشف المبكر، والفحص المختبري، والعزل، وتتبع المُخالطين، وإحالة المرضى.



وما زال هناك المزيد مما ينبغي عمله. ولا تزال أمامنا فرصة سانحة في هذه اللحظات الحرجة لمكافحة انتشار الفاشية بفاعلية أكبر قبل أن يتطور انتقال المرض من مستوى الأفراد إلى مستوى المجتمع. ولقد اتفقنا على مجالات متعددة يمكن تعزيزها وتوسيع نطاقها، باتباع نهج يشمل الحكومة بأكملها والمجتمع بأسره.

وتبذل الحكومة جهوداً كبيرة في تخصيص الموارد البشرية والمالية الإضافية اللازمة لاحتواء الفاشية. وهناك تقدّم مُحرز في زيادة عدد من المختبرات غير المركزية التي بإمكانها الآن اختبار مرض كوفيد-١٩. ويوجد الآن ١٧ مختبراً لديها القدرة على اختبار الحالات على مستوى مصر. وستتم إضافة ٤ مختبرات أخرى قريباً وسيتم إشراك مختبرات جامعية. وبفضل الدعم المقدم من المنظمة وشركاء آخرين، تستطيع مصر إجراء ما يصل إلى ٢٠٠,٠٠٠ اختبار. ولقد أثبت نظام ترصد الأمراض الراسخ في مصر وجهود تتبع المُخالطين فعاليتها في مكافحة حالات الإصابة الفردية والجماعية وتبديدها علاجياً قبل انتشارها. والآن، يوفر إغلاق الحدود الذي تم مؤخراً فرصة لتعزيز التحريّ وقدرة الاختبار السريع باستخدام نهج تقييم المخاطر.



وتضمن المتابعة الفعّالة لتتبع المُخالطين باستخدام آليات الحجر الصحي المناسبة، ومواصلة الاختبار المنهجي للمرضى الذين يلمسون علاجاً لجميع حالات العدوى التنفسية الحادة، عدم إغفال أي حالات إصابة حرجة بمرض كوفيد-١٩.

وبناءً على البرنامج الحالي للوقاية من العدوى ومكافحتها الذي يتميز بأنه جيد التنظيم، ستعمل المنظمة مع السلطات الصحية الوطنية على تعزيز آليات العزل والحجر الصحي والإحالة، وتعزيز ممارسات الوقاية من العدوى ومكافحتها، للوقاية من انتقال المرض على جميع المستويات وضمان حماية المرضى والعاملين الصحيين.

واستمرار بذل الجهود لضمان إطلاع العامة على مستجدات الوضع الراهن، بما يشمل العمل مع القطاعات الأخرى للوصول إلى الفئات السكانية المعرضة للخطر. والتنسيق والشراكات مع المجتمع المدني والمنظمات غير الحكومية ووسائل الإعلام على نطاق أوسع سيضمن قدرة العامة على اتخاذ قرارات مستنيرة، دون الانسياق وراء الشكوك ودون الخوف من الوُصم المرتبط بالمرض.

## ورشة عمل عن التواصل أثناء المخاطر والإشراك والتوعية المجتمعية

٢ مارس ٢٠٢٠، عقد المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية والمكتب القطري لمصر ورشة عمل مدتها أربعة أيام لإعداد المسودة الأولى لخطة عمل وطنية للتواصل أثناء المخاطر والإشراك المجتمعي ضمن نهج متعدد القطاعات لجميع المخاطر.

يُعد التواصل أثناء المخاطر إحدى الوظائف الأساسية الثماني التي يجب أن تؤديها الدول الأعضاء في منظمة الصحة العالمية ضمن توقيعها على اللوائح الصحية الدولية (٢٠٠٥). كما أنه أحد مكونات الاستعداد العالمي والقطري لوباء الإنفلونزا، كجزء من إطار التأهب لوباء الإنفلونزا. تناولت ورشة العمل القدرات المحلية للتواصل أثناء المخاطر والإشراك المجتمعي، مع التركيز على المخاطر المحتملة على الصحة العامة. وقد جاءت هذه الورشة بناءً على توصيات التقييم الخارجي المشترك (JEE) الذي عقد في مصر عام ٢٠١٨.

تم تطوير ورشة العمل كجزء من حزمة مكونة من ٥ خطوات لدعم تطوير / تعزيز قدرة التواصل استجابة للطوارئ (ERC) في إطار اللوائح الصحية الدولية. وتتضمن الخطوات الخمس ما يلي: رسم خرائط القدرات للتواصل أثناء المخاطر والإشراك المجتمعي؛ وتطوير خطة التواصل استجابة للطوارئ؛ اختبار هذه الخطة واعتمادها. وتضمنت ورشة العمل ٣ خطوات من الحزمة: التدريب، ورسم خرائط القدرات وجلسات كتابة الخطة.

وكون هذه الورشة تم عقدها خلال جائحة كوفيد-١٩، تمكن المشاركون من اختبار تطبيق محتوى التدريب طبقاً للأحداث الراهنة. ستقوم وحدة التواصل أثناء المخاطر بوزارة الصحة والسكان المصرية بمراجعة مسودة الخطة ومشاركتها للموافقة عليها بين أصحاب المصلحة المعنيين، ثم البدء في تنفيذها وتفعيلها.





## إشراك المجتمعات

إحاطة الأمم المتحدة والسفارات في مصر بالحالة الوبائية لكوفيد-19 - بمصر



جلسة منظمة الصحة العالمية للسفارات البريطانية والاستراالية  
والكندية والنيوزيلندية حول وضع COVID19 في مصر

جلسة منظمة الصحة العالمية في الاتحاد الأوروبي



### دورات توعية عامة بالجامعات والمعاهد المصرية

جلسة منظمة الصحة العالمية  
حول المعهد العالي للصحة العامة  
بالإسكندرية

### التواصل مع الإعلام

عقد المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية والمكاتب القطرية عدة مؤتمرات صحفية لتحديث وسائل الإعلام حول الوضع في الإقليم وفي مصر على وجه التحديد.

بالإضافة إلى ذلك ، تعمل منظمة الصحة العالمية في مصر باستمرار مع وسائل الإعلام من خلال القنوات التلفزيونية والإذاعة والصحف المكتوبة لإطلاع المجتمع المصري بأسره على وضع COVID19 في مصر.





### رسائل توعوية للمجتمع

منذ بداية تفشي المرض ، كان لدينا ٣ مجموعات مستهدفة رئيسية وهي: المسافرين والعمالين بمجال الرعاية الصحية وكافة أفراد المجتمع. وبناء على ذلك ، قدمت منظمة الصحة العالمية رسائل مختلفة لكل مجموعة مستهدفة.

دخلت منظمة الصحة العالمية في شراكة مع وزارة الصحة المصرية لتنفيذ حملة توعية مجتمعية واسعة النطاق للوصول إلى جميع فئات المجتمع المصري

#### رسائل للعمالين بالقطاع الصحي

#### رسائل للمسافرين

World Health Organization Egypt  
March 30 at 4:00 PM

الأعضاء العاملون الصحيون:  
اعتنوا بأنفسكم وأنتم تواجبهون #كوفيد\_19.  
استمعوا لبعض الممارسات المفيدة للتأقلم: ... See More



**العمالون الصحيون**  
اعتنوا بأنفسكم وأنتم  
تواجهون جائحة كورونا

استمعوا لبعض الممارسات المفيدة للتأقلم:

- احصلوا على قسط كاف من الراحة أثناء العمل أو بين المناوبات
- مارسوا التمارين الرياضية
- تناولوا قدرًا كافيًا من الطعام الصحي
- تواصلوا مع الأسرة والأصدقاء

#فيروس\_كورونا

منظمة الصحة العالمية  
المكتب الإقليمي للشرق المتوسط

61,028 People Reached  
3,950 Engagements  
Boost Post

845  
26 Comments 205 Shares

World Health Organization Egypt  
January 25

حافظ على صحتك أثناء سفرك  
إذا شعرت أنك مريض أثناء سفرك، بلع الطعام واطلب الرعاية الطبية...  
وإذا ذهبت للتصويب أخبره بمحطات سفرك في الفترة السابقة  
#الصحة\_للجميع\_وبالجميع



**STAY HEALTHY  
WHILE TRAVELLING**

If you become sick while travelling, inform crew and seek medical care early

If you seek medical attention, share travel history with your health care provider

World Health Organization

7,280 People Reached  
165 Engagements  
Boost Post

40  
1 Comment 19 Shares

شخص من الطوارئ الصحية على  
نحو أفضل

## رسائل توعوية للمجتمع المصري

World Health Organization Egypt  
February 15 · 🌐

كيف تحمي نفسك ومن حولك من فيروس كورونا ٢٠١٩  
#COVID19

منظمة الصحة العالمية  
الجمهورية العربية السورية

### كيف تحمي نفسك ومن حولك فيروس كورونا ٢٠١٩

**نظافة اليدين**  
نظف اليدين بالصابون والماء  
أو معقم يدين كحولي.

**تجنب المرضى**  
تجنب المخاطبة القريبة مع  
أي شخص لديه أعراض نزلات  
البرد أو الأنفلونزا.

**سلة المهملات**  
القمع المنديل في سلة  
مهملات مغلقة.

**استعمل المنديل**  
عند الكحة أو العطس قم  
بتغطية الأنف والفم بمنديل أو  
بكم الملابس أو بشم الكوع.

**تجنب الحيوانات**  
تجنب التعامل مع الحيوانات  
البرية دون استخدام وسائل  
الوقاية.

**طهي الطعام**  
قم بطهي اللحوم والبيض جيدا.

387,388 People Reached  
20,639 Engagements  
Boost Post  
3.3K 552 Comments 2.5K Shares



World Health Organization Egypt  
March 21 at 12:47 PM · 🌐

في مجتمعاتنا يجب التطلب على العادات المحافظة لكي نحمي أنفسنا ومن حولنا من مرض كوفيد-19  
- تجنب الكحة والعطس نون استخدام معاديل  
- لا تذهب إلى العمل وأنت مريض  
- لا تذهب إلى أماكن التجمعات، ودافما احرص على ترك مسافة (متر على الأقل) بينك وبين الآخرين...  
ودافما احرص على غسل يديك بالماء والصابون أو فركهما بمعقم كحولي بصفة دورية ...  
See More

130,748 People Reached  
9,744 Engagements  
Boost Post  
1K 31 Comments 1K Shares  
Like Comment Share





شخص من الطوارئ الصحية على  
نحو أفضل

## رسائل توعوية للمجتمع المصري

World Health Organization Egypt  
March 4 · 🌐

ماذا تفعل إذا ظهرت عليك الأعراض؟  
إذا ظهرت عليك الأعراض من ارتفاع في درجة الحرارة مع الكحة وصيق التنفس وكان لك تاريخ سفر لأحدى الدول التي ينتشر بها المرض أو خالطت مخالطة لصيقة لأحد المرضى الذين تأكد إصابتهم بمرض كوفيد ١٩ في حائل ١٤ يوم  
توجه لأقرب مستشفى حميات...  
لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بالخط الساخن لوزارة الصحة والسكان ١٠٥

منظمة الصحة العالمية  
جمهورية مصر العربية

### كيف تحمي نفسك ومن حولك فيروس كورونا (مرض كوفيد 19)

**1** إذا ظهرت عليك هذه الأعراض  
السعال  
ارتفاع درجة الحرارة  
الكحة  
صيق التنفس

**2** وكنت قادماً من إحدى الدول التي ينتشر بها المرض.

**3** أو قمت بمخالطة لصيقة مع أحد المرضى الذين تأكد إصابتهم بالمرض في خلال ١٤ يوم.

**توجه**

لأقرب مستشفى حميات  
حميات لديك

105  
للمزيد من المعلومات والاستشارة  
الخط الساخن لوزارة  
الصحة والسكان

67,020 People Reached  
4,971 Engagements  
Boost Post  
615  
24 Comments 599 Shares

World Health Organization Egypt  
March 19 at 6:40 PM · 🌐

حاليا يتم تبادل العديد من الرسائل الصوتية بين جميع فئات المجتمع، وهذه الرسائل تحتوي إما على معلومات خاطئة أو إشاعات!  
أوقف هذه الرسائل عندك ولا تشاركها مع عيالك لمنع انتشارها، فبإيد الرسائل تنشر الفزع في المجتمع وهذا ما لا نحتاجه...  
أرسل 'hi' ليذا الرقم 📞 على تطبيق WhatsApp لتلقي معلومات موثوقة عن #كوفيد19  
(0041798931892)  
لمزيد من المعلومات أيضا زار: [bit.ly/2U48TuH](https://bit.ly/2U48TuH)

### دليلك لمحاربة شائعات مرض (كوفيد-19)

### لا تنشر الفزع في المجتمع

(لا تنشر الرسائل الصوتية مجهولة المصدر)

انشر المعلومات ذات المصادر الموثوقة (وهذا يعني أنك يجب أن تتأكد من المصدر).

الخوف والقلق شعور طبيعي ولكن لا تنشر الفزع في المجتمع وفكر قبل مشاركة أي معلومة عن حالات الإصابة وأماكنها.

**الرسالة الثانية**

Regional Bureau for  
Business in the  
Arab States - Cairo  
المكتب الإقليمي  
للتجارة في الشرق  
العربي - القاهرة  
منظمة الصحة العالمية  
جمهورية مصر العربية  
وزارة الصحة والسكان  
جمهورية مصر العربية

189,854 People Reached  
16,090 Engagements  
Boost Post  
1.7K  
78 Comments 1.8K Shares



# تعزيز الصحة الحفاظ على سلامة العالم خدمة الضعفاء

جمهورية مصر العربية - القاهرة - وزارة الصحة - ص.ب.١٤٦ مكتب مجلس الشعب - تليفون : ٢٧٩١٣٦٤٣ - ٢٧٩٥٧٧٠٦  
فاكس: ٢٧٩٥٣٧٥١ ، بريد الكتروني: emroegy@who.int



WHOEgypt

